Sköljmedel är giftigt och kan bland annat framkalla allergier. En kemikaliebomb man helst ska undvika – speciellt med barn. Lösningen heter ättika, dessutom håller den tvättmaskinen fräsch!

De allra flesta tycker att sköljmedel luktar gott, och att det gör plaggen och handdukarna mjuka. En del tror till och med att sköljmedel är ett måste. Men det är det inte! Och det är framför allt inte hälsosamt.

Sköljmedel innehåller mycket gifter

Många sköljmedel innehåller nämligen kemikalier som bryter ned klädernas elasticitet, parfymen är en blandning av dessa gifter. Och det är heller inget som försvinner från tygerna.

För att lukten ska sitta kvar extra länge tillsätts dessutom ftalater – ett hormonstörande ämne som är skadligt för barn och även kan framkalla allergier. Betänk då att detta har vi allra närmast vår hud, både i kläder, lakan och handdukar

Sköljmedel förorenar naturen

Utöver det försvinner kemikalierna, som är svåra att bryta ned, ut i våra vatten och förorenar naturen.

Finns det då något hälsosamt och miljövänligt alternativ? Ja, det gör det faktiskt, det är det som är så bra. Svaret heter ättika! Det får också våra tyger mjuka och sköna, och är helt ofarligt.

Ättika håller tvättmaskinen ren och tar bort dålig lukt

Utöver det så neutraliserar ättikan eventuella tvättmedelsrester som ofta finns kvar i kläderna och kan irritera på huden. Dessutom tar ättika bort dålig lukt i kläderna.

Vill man sedan ha ännu godare doft på sina tyger så går det alldeles utmärkt att tillsätta eteriska oljor, exempelvis lavendel och citrongräs. En extra bonus är att de även har antibakteriella egenskaper. Och, inte nog med det, ättikan håller tvättmaskinen fräsch!

Recept på 1 liter sköljmedel med ättika

- 3 dl ättika (24 procent) *ca 13kr i mataffären*
- 7 dl uppkokt avsvalnat vatten
- Cirka 10 droppar eterisk olja, till exempel med lavendeldoft

Gör så här:

Blanda ättika, vatten och ex. lavendelolja i en glasflaska. Skaka flaskan väl innan varje användning för att fördela lavendeloljan.